

2º Ciclo _ Mestrado

Desporto, Educação e Literacia Física

Direção
António Palmeira

Horário: Pós-Laboral*
2 anos | 120 ects

Início: 14 Outubro 2018 - 18.00h

* possibilidade de intensivo
para estrangeiros: Janeiro e Julho



faculdade
de educação
física
e desporto



Unidades Curriculares ECTS

1º Ano | Tronco Comum

1º Semestre

Literacia Física - História, Bases Filosóficas e Pedagógicas	6
Educação, Desporto e Desenvolvimento Humano	5
Bases da Modificação Comportamental	6
Literacia Física e Desporto	5
Metodologia da Investigação	8

2º Semestre

Avaliação e Prescrição das Actividades Físicas	4
Literacia Física e Saúde Pública	4
Literacia Física em Populações Especiais	4
Projecto de Investigação	4
Promoção da Literacia Física em Contexto Escolar	7
Promoção da Literacia Física em Contextos Desportivos e Comunitários	7

2º Ano

Anual Dissertação	60
----------------------	----

Num momento em que a inactividade física atinge valores alarmantes e é considerada uma das maiores causas da perda de qualidade de vida, urge desenvolver a literacia física como factor de motivação, confiança, competência física, conhecimento e compreensão conducentes ao bem estar individual e colectivo.

Destinatários

Profissionais que actuam no sistema educativo (Professores, Directores, Psicólogos, etc.), no sistema desportivo (Treinadores, Dirigentes, etc.) e no sistema de Saúde (Psicólogos, Médicos, Enfermeiros, Fisioterapeutas, Nutricionistas, etc.), com enfoque principal nos que operam ou pretendem intervir no ensino básico e pré-escolar, constituem a população alvo deste mestrado.

Objectivo

A literacia física capacita para a prática de actividade física durante toda a vida. O Desporto, a Educação Física, o Fitness e a actividade física em geral promovem a literacia física, mas raramente o fazem de forma oordenada, coerente e consequente. O Mestrado em Desporto, Educação e Literacia Física procura proporcionar uma visão actual e integradora dos papéis de diversos actores, em diferentes contextos, sempre com o objectivo de potenciar a literacia física para o bem estar das pessoas.



Universidade Lusófona
Campo Grande, 376
1749 - 024 Lisboa
Tel.: 217 515 500
info@ulusofona.pt
www.ulusofona.pt