



13 CONGRESSO NACIONAL  
DE EDUCAÇÃO FÍSICA

# 13 CNEF

DESAFIOS  
para APRENDIZAGENS  
de QUALIDADE

1 e 2 novembro  
2025

CENTRO DE  
DESPORTOS e  
CONGRESSOS de  
MATOSINHOS



## 13 Congresso Nacional de Educação Física

### “Desafios para Aprendizagens de Qualidade”

#### Apresentação

O 13º Congresso Nacional de Educação Física (CNEF) terá lugar nos dias 1 e 2 de novembro de 2025 no Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos, Cidade Europeia do Desporto 2025, organizado, como em todas as edições anteriores, pelo CNAPEF (Conselho Nacional das Associações de Professores e Profissionais de Educação Física e Desporto) e pela SPEF (Sociedade Portuguesa de Educação Física), reforçado nesta 13.ª edição com o apoio organizativo da APEF do Porto.

Consolidado desde 1988 e realizado a cada três anos, o CNEF tem-se constituído como uma oportunidade ímpar para refletir acerca dos desafios e oportunidades da aprendizagem, colocando em diálogo académicos, profissionais e decisores políticos, na procura de continuar a ser uma referência estratégica na qualificação profissional em contextos diversos da Educação Física e do Desporto.

#### Matosinhos como Cidade Anfitriã

A escolha de Matosinhos como sede do congresso é especialmente simbólica. A autarquia destaca-se pelo compromisso com a atividade física, desporto, inclusão e bem-estar, que lhe permitiu a conquista da atribuição do título de Cidade Europeia do Desporto 2025. Em estreita colaboração com a Câmara Municipal de Matosinhos, este evento contará com infraestruturas de qualidade e o dinamismo característico da região, criando um ambiente ideal para debates e troca de experiências.

#### Temas e Objetivos

A atividade física tem vindo, em todos os contextos, a ganhar importância como meio de desenvolvimento pessoal, pelo que se torna indispensável garantir a qualidade do processo de aquisição de competências, conhecimentos e atitudes fundamentais para o desenvolvimento integral da pessoa.

Sob o tema “Desafios para Aprendizagens de Qualidade”, este 13.º CNEF propõe-se a refletir sobre o que aprender, o como se aprende e o porquê destas aprendizagens. Paralelamente, procurará refletir acerca dos fatores que influenciam a aprendizagem e os cenários em que esta ocorre, já que compreender as variáveis e constantes do ato de aprender é essencial para práticas de sucesso e contextualizadas socialmente.

Essas questões serão debatidas em conferências, painéis e workshops, com a participação de profissionais de várias áreas, destacando-se os seguintes temas a serem explorados:

- **Interfaces da aprendizagem com o currículo, a pedagogia e a avaliação:** alinhamento instrucional, flexibilidade, diferenciação pedagógica e práticas inovadoras.
- **Infraestruturas e recursos:** qualidade dos espaços, equipamentos de aprendizagem e ferramentas digitais.
- **Processos neurofisiológicos da aprendizagem:** memória motora, atenção e processamento de estímulos em atividades físicas.
- **Diversidade e inclusão:** integração de alunos com diferentes habilidades e origens socioculturais, além da criação de ambientes de aprendizagem promotores do envolvimento cognitivo e motor.

## Síntese

Para além de um simples encontro técnico, este evento busca assumir-se como uma plataforma de reflexão e transformação acerca dos desafios enfrentados não só pela Educação Física, bem como pelas atividades físicas e desportivas.

Com uma agenda voltada para a qualidade das aprendizagens, o congresso contará também com perspetivas internacionais e a participação de diversos públicos, o que reforça ainda mais o impacto deste espaço em Portugal.

Assim sendo e enquanto evento formativo creditado, o 13.º CNEF visa fomentar um debate fundamentado, contribuindo para a identificação contínua de caminhos e soluções que atendam às necessidades de aprendizagem atuais, promovendo principalmente uma Educação Física pautada pela excelência, inclusão e inovação.



A Comissão Organizadora